



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:

заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева



7.11.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша ячневая вязкая	100	5/5,56/20,2
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Соленый помидор	20	0,02/0,02/0,3
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	3/0,9/20,3
	Чай сладкий	180	0,1/0,008/1,36
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп картофельный с макарон. изд.	200	2,26/2,29/17,4
	Рагу овощное с мясом	160	13,1/10,6/18,7
	Хлеб йодированный	40	2,4/0,72/16,2
	Компот с/ф	180	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Кофейный напиток с молоком	180	2,51/2,87/17,7
	Хлеб с повидлом	40/12	2,15/0,8/19
Ужин			
18:30	Суп молочный с пшеном	200	4,94/6,06/18,6
	Булочка "Российская"	90.	6,5/4,36/59
	Какао с молоком	180	5/5,6/12,8
Итого:			52,5/44,3/246